

“ Vzpomínky pohřbené zaživa nikdy nezemřou.  
Objeví se v novém páru bot, obvykle v ještě horší ošklivější podobě ”

- Robert G. Smith (zakladatel FasterEFT)



# FasterEFT

Základní manuál

Vzpomínky pohřbené zaživa nikdy nezemřou.

Objeví se v novém páru bot a to obvykle v ještě horší a ošklivější podobě.

- *Robert G. Smith (autor metody FasterEFT)*

# Obsah

<b>Předmluva</b>	<b>5</b>
<b>Slovo autora</b>	<b>6</b>
<b>Copyright</b>	<b>7</b>
<b>Prohlášení</b>	<b>8</b>
<b>Z východu na západ k FasterEFT</b>	<b>9</b>
<i>O několik tisíc let dříve</i>	9
<i>O několik tisíc let později</i>	11
<i>Co je Psychologický revers?</i>	13
<i>Když se logika potká s terapií</i>	13
<i>Co je tedy blok v energetickém systému a psychologický revers?</i>	14
<b>Příchod FasterEFT</b>	<b>16</b>
<i>Jaké směry a osobnosti nejvíce ovlivnily vývoj metody Faster EFT?</i>	19
<i>Jak vznikl samotný název FasterEFT (Rychlejší EFT)?</i>	19
<b>Co se v klasicckém EFT ani u spousty jiných metod jinde nenaučíte?</b>	<b>20</b>
<b>Systém přesvědčení FasterEFT - čemu věříme</b>	<b>21</b>
<b>Proč je “PROČ” špatná otázka?</b>	<b>22</b>
<b>Jaká tedy je správná otázka?</b>	<b>22</b>
<b>Proč je se mnou něco špatně?</b>	<b>23</b>
<b>Struktura problému</b>	<b>25</b>
<b>Proces uzdravení</b>	<b>26</b>
<b>Postup FasterEFT</b>	<b>27</b>
<i>Pozice meridiánových bodů</i>	28
<i>Body - meridiány</i>	29
<i>Jak pracovat pomocí FasterEFT</i>	30

<b>Ideální model práce dle FasterEFT</b>	<b>31</b>
<b>Zhodnocení FasterEFT a ostatních metod osobního rozvoje</b>	<b>32</b>
<b>Jak získat z této metody co nejvíce?</b>	<b>34</b>
<b>Obsah kursu Uzdravte svůj život</b>	<b>38</b>
<b>Pár otázek a odpovědí ke kursu</b>	<b>42</b>

# Předmluva

Tato elektronická kniha byla vytvořena pro bližší seznámení veřejnosti s jednou ze světově nejvyspělejších metodologií osobního rozvoje, alternativního přístupu ke zdraví a léčbě problémů každodenního života jako i možnosti zmírnění negativních dopadů onemocnění našeho ducha i těla za účelem vylepšení kvality života jednotlivce.

Informace, techniky a postupy uvedené v této knize nenahrazují skutečnou léčbu zdravotních ani psychických problémů. Dokonce nemohou na 100% garantovat úspěšnost při jejich vykonávání. I přesto, že používání těchto technik prokazatelně nemá na naše zdraví žádné negativní účinky, pokud si nejste jisti jejich používáním, konzultujte jejich používání s vaším lékařem.

Kniha má pouze informační charakter s možností obohacení našeho života a vylepšení jeho kvality. Pokud však čtenář pečlivě prostuduje informace uvedené v této knize a dodrží postupy zde uvedené, je pravděpodobné, že se výsledky ve velmi krátké době dostaví a kvalita života se zlepší.

Tato kniha je také pouze výběrem informací obsažených v kursu [Uzdravte svůj život s FasterEFT](#) a svým obsahem jej v žádném případě nenahrazuje.

# Slovo autora

Velmi Vám děkuji za stažení tohoto dokumentu. Doufám, ba dokonce i věřím, že pokud se rozhodnete používat každý den to, co získáte při čtení těchto stránek, váš život nabere zcela jiný směr.

Možná poprvé tak uchopíte kormidlo, které ovládá váš život, pevně do rukou a budete sledovat cestu, kterou jste si původně vytyčili a někde v průběhu jste ze správného kursu odbočili. Možná vás jen lehce svedl silnější proud a možná se objevil i obrovský vodní vír, který vašemu životu dal opravdu úplně jiný směr.

Takový vodní vír má obrovskou sílu a dokáže rychle stáhnout do svého trychtýře jakkoli velký předmět. Ovšem voda v tomto víru nemizí. V jednu chvíli dorazí až na dno, kde se od něj odrazí a vše, co předtím uchvátil, také vyhodí.

Považuji se za velmi šťastného, že mám příležitost, být u toho když právě vy máte nyní možnost, odrazit se ode dna tohoto víru a získat novou příležitost pro svůj život. Mám to privilegium vám sdělit, že s technikami, které budete mít možnost se naučit v tomto dokumentu a nebo dokonce při účasti v kursu [Uzdravte svůj život](#), budete moci najít cestu mezi víry v oceánu vašeho života a dorazit až tam, kam jste si vždy dorazit přáli.

Moje jméno je Tomáš Březina a jsem praktikem (terapeutem) metody FasterEFT certifikovaný jejím autorem a také mým kamarádem: Robertem G. Smithem z Oklahomy ve Spojených státech amerických.

Dovolte mi, prosím, abych vás nyní pozval na výlet, ve kterém proletíme časem několik milénií a dozvíte se, jak změnit cokoli, co vás v životě trápí a získat z toho to nejlepší:

**Osobní sílu, která vás bude provázet už navždy...**



# Copyright

Tento dokument je ve své **nezměněné** podobě k dispozici zdarma. Jeho šíření je svobodně povoleno. Jakékoli úpravy obsahu tohoto dokumentu jsou však zakázány, protože jen tak může jeho autor ručit za správnost informací v něm obsažených.

Děkuji za pochopení.

# Prohlášení

Jsem srozuměn(a) a беру zodpovědnost za svůj emoční a fyzický stav jak během čtení tohoto dokumentu, tak i po jeho dokončení. Poučím ostatní, kterým budu pomáhat pomocí technik zde obsažených, aby i oni sami převzali zodpovědnost za svůj emoční a fyzický stav. Budu tyto techniky používat pod vedením kvalifikovaného terapeuta. Nebudu používat tyto techniky v případě, že situaci shledám neadekvátní. Na základě ostatních ustanovení tohoto prohlášení mohu užívat tyto techniky sám (sama) za sebe.

Beru veškerou zodpovědnost za to, jak tyto techniky použiji a neodvolám se ani na autora tohoto dokumentu ani na jiné v případě, že vzniknou stížnosti. Rozumím, že ani autor dokumentu ani nikdo jiný není zodpovědný za to, jak techniky používám a co s nimi dělám.



# Z východu na západ k FasterEFT

## O několik tisíc let dříve

Abychom pochopili, proč to vlastně funguje a na čem je to založeno, musíme se spolu vydat do historie. Do historie čítající několik tisíc let do země, která nám přinesla mnoho tajemného a neuvěřitelného a to ještě dokonce v době před narozením Krista.

Čína byla vždy proslulá svými náboženskými směry a učenými, které pronikají i do této doby a ve světě mají velmi mnoho příznivců. Čínská medicína používá principy a způsoby léčby s výsledky takovými, kterých západní medicína



a veškerá věda v některých případech ještě nebyla schopna dosáhnout.

Dlouhověkost byla odjakživa doménou zemí jako byla Čína, Japonsko, Tibet, Nepál a podobné. Nestálo by nám teď za to – aniž bychom soudili moderní medicínu – zeptat se, jak je to možné? Jak je možné, že před několika tisíci lety již bylo léčení tak dokonalé, že zemřít ve věku 100 let znamenalo zemřít mladý? Není to vždy jen o léčení. Je to hlavně o přístupu k životu. Nechci říci, že před takovou dobou se v Číně žilo lépe, nebo že se tam dokonce lépe žije teď, ale přesto. Východní medicína zabývající se celostním přístupem k člověku má neuvěřitelné a mnohdy i rychlé výsledky při léčení těch nejzávažnějších chorob. Používá prostředky, byliny, masti a různé jiné způsoby, které pomáhají odbourávat z těla věci, které zapříčiňují choroby organismu a mnohdy mají pouze přírodní charakter.

V Číně se lidé také zajímají prací s energiemi. Určitě téměř každému něco říká název „Čchi“, jakožto označení životní energie, která musí být přítomna v každém živém organismu.

Stejně tak, jako my používáme k dopravě automobily (řekněme nyní, že automobil je naše energie) – abychom se někam dostali, musíme jet nějakým směrem například po silnicích (drahách), které nás dovedou na požadovanou destinaci. A stejně tak, jako naše tělo obsahuje žilní systém, který rozvádí krev jakožto životadárnou tekutinu, obsahuje naše tělo také tzv. energetický systém, který po těle rozvádí životadárnou energii. energii, která umožní našemu tělu fungovat, umožní dodávat potřebnou „šťávu“ pro práci našeho srdce i jiných orgánů. energii, která nám umožní se pohybovat, a když je jí nedostatek, tak to prostě správně nejde.

Tato energie musí, aby se dostala na určené místo, také používat jakési silnice, nebo-li dráhy, kterým budeme říkat „meridiány“. Těmito drahami je protkáno celé naše tělo. Některé z těchto drah jsou vedeny hluboko v našich tělech a některé vystupují naopak velice blízko k povrchu těla. Právě čínská medicína využívá při svých úžasných technikách – akupunkturu (zapichování jehel do určitých bodů na těle), akupresuru (pomačkáváním, či masáží a stimulací podobných bodů), právě místa kde tyto „meridiány“ vystupují nejbližší našemu povrchu kůže a kde k nim tudíž máme nejbližší přístup.

Mnozí z nás znají akupunkturu a akupresuru a vědí, že jsou tu s námi již dlouho.

Pro mě je to, jakoby to tu bylo odjakživa a neshledávám na tom žádné znaky woodoo či magie. Prostě to tak je. Není to nic nového, co by nás nutilo věci zkoumat a nevěřit jim.

Nicméně, informace o nějakých „meridiánových drahách“ možná někomu z Vás nadělají pupínky na čele a řekne si, co to tady vlastně čtu. To je v naprostém pořádku. Já osobně se této tematice většinou vyhýbám, protože vysvětlovat někomu, že matička Země není středem vesmíru ani není placatá, mě již nebaví. Lidé si na to musí asi přijít sami na základě zkušeností a vlastních přesvědčení. Nechme to tedy tak. Já Vám slíbím, že pokud to bude jen trochu možné, hovorům o nějakých energiích se budu snažit vyvarovat, i přesto, že toto místo k tomu nyní vybízí.

Budiž. Jen pro informaci. Meridiány neunikly ani západní vědě a dokonce byly uskutečněny pokusy s radioaktivním barvivem vstříknutým pod kůži do míst předpokládaných meridiánových drah a ejhle. Barvivo skutečně putovalo různými směry. Pokud však bylo

barvivo vstříknuto do oblastí, kde žádné takovéto dráhy být neměly, zůstalo na místě. Bude nám toto stačit jako důkaz, že tam přece jen něco je? Snad ano, budeme to za chvíli potřebovat.

## O několik tisíc let později

Píše se rok 1979 a jeden uznávaný americký terapeut Dr. Roger Callahan ( † 4.11.2013) pracuje již nějakou dobu s pacientkou jménem Mary.

Mary je vcelku obyčejná žena, která má však jeden velký neobyčejný problém. Má OBROVSKÝ strach z vody. Strach tak veliký, že vykoupat děti ve vaně s patnácti centimetry vody je téměř neřešitelný problém.

Roger se jednoho dne rozhodl, že zkusí změnit její strach vystavením jí stresovému faktoru samotnému. Pozve milou Mary do svého domu, na jehož zahradě má bazén. Mary samozřejmě váhá a potřebuje ujištění, že ji nebude nutit chodit k bazénu. Roger samozřejmě souhlasí a Mary dojede. Už jen po cestě k Rogerovi jí bylo špatně. Když dorazí na místo, Roger neváhá a táhne ji k bazénu. Dokážete si představit, jak u takového člověka pracují myšlenky a jak se mu skutečně „nechce“ něco takového podstoupit.

Mary stojí v dostatečné vzdálenosti od bazénu a na bazén se nemůže ani podívat. Roger vede terapeutický rozhovor a Mary v jedné chvíli prohlásí, že svůj strach cítí. Cítí jej v žaludku.

V tu chvíli Rogera napadla jedna věc. Jelikož se při své praxi zabývá i studiem čínské akupresury a akupunktury, ví, že pod okem se nachází jeden z akupunkturálních bodů, který má vztah k žaludku – řekněme tedy „meridián žaludku“.

Řekne tedy Mary, aby si prsty jedné ruky ťukala na bod pod okem, který jí ukázal. Po nějaké době (nepodařilo se mi dopátrat, jak dlouho to trvalo – vteřiny, minuty...) se Mary zastaví ve své činnosti. S nečekaným výrazem se podívá na Rogera a řekne: „Víš co? Ten strach je pryč!“

Neváhá a rozběhne se k bazénu. V tu chvíli zachvátila Rogera panika, protože si lehce dokáže odvodit, že Mary se svým celoživotním strachem z vody asi těžko umí plavat. Proto zoufale volá na Mary. Ta se zastaví a prohlásí: „Neboj, nejsem blbá. Vím, že neumím plavat...“

Toho dne Roger Callahan přišel na dva zásadní a průlomové objevy nejen v jeho kariéře, ale objevy, které změnily život tisícům lidí po celém světě:

1. Stimulace meridiánů má vliv na to, jak se cítíme
2. Když se zbavíme strachu, neznamena to, že se z nás stanou blbci

Dr. Callahan potom dlouhá léta vypracovával systém, který pojmenoval TFT (Thought Field Therapy – Terapie Myšlenkových Polí). Tento systém pomáhal tisícům lidí zbavovat se nejnepředstavitelnějších strachů, depresí, smutků apod. Systém fungoval velmi dobře, nicméně měl nedostatky – pokud tomu tak můžeme říci. Spíš se jedná o dvě základní přesvědčení na kterých bylo posléze postaveno množství ostatních metod.

1. Dr. Roger Callahan postavil svou metodu na přesvědčení, že máme problémy, protože máme blok v energetickém systému těla.
2. Byl vytvořen tzv. „Psychologický revers“

## Co je Psychologický revers?

Psychologický revers byl označen stav u skupiny pacientů, na které systém TFT nefungoval. Callahan byl přesvědčen, že tito pacienti jsou ovlivněni toxíny, které mají v organismu – z jídla, kouření, či elektrosmogu a podobných věcí. A toxíny zabraňují tomu, aby aplikace metody byla úspěšná.

Callahan dokonce tvrdil, že u těchto pacientů, kteří jsou „psychologicky obrácení“ dochází k toku životní energie opačným směrem.

## Když se logika potká s terapií

Jednoho z Callahanových kursů (jen pro představu, kursy se pohybovaly v řádech tisíců dolarů) se zúčastnil pan Gary Craig (pozdější zakladatel metody EFT (Emotional Freedom Techniques – Techniky emoční svobody).

Gary Craig byl (mám pocit) letecký konstruktér a velice přesně si dokázal spočítat, jak velkou náročnost Callahanovy techniky obsahují. TFT totiž na každý jeden druh problému používalo přesně předepsaný protokol. Tento protokol obsahovalo potukávání na určité body na těle v určitém po sobě jdoucím pořadí.

Zamysleme se nyní na chvíli. Na kolik emocí si dokážeme vzpomenout? Kolik špatných pocitů dokážeme pojmenovat? Již za pár vteřin dokážeme dojít k velkému číslu, a to znamená tisícům kombinací, které si musíme zapamatovat. (konkrétně se jedná o asi 144 tisíc kombinací)

Gary, co by muž logiky a přesného uvažování i po rozhovoru s Dr. Callahanem zjistil, že je dobré, že není vystudovaným terapeutem – protože se již nemusí „Nic odnaučovat.“.

A také že svým bystrým mozkiem dokáže vytvořit systém, který by byl přístupnější širšímu spektru lidí a to právě zjednodušením Callahanových technik.

Gary Craig tedy nyní vytvořil metodu s názvem EFT.

Metoda EFT přejala systém přesvědčení TFT a zjednodušila celý systém do „lidmi použitelného“ formátu.

## Co je tedy blok v energetickém systému a psychologický revers?

Tyto dvě přesvědčení si metoda EFT s sebou nese již od svého začátku. Jak Graig popisuje blok v energetickém systému?

Představme si, že stojíme u staré barevné nebo i černobílé televize s velkou tlustou obrazovkou a odmontujeme zadní kryt. Posléze vezmeme šroubovák a pěkně „pošmrdláme!“ všechny vyčnívající součásti, odpory, kondenzátory a jiné „...ory“, které objevíme. Potom se pokusíme televizi zapnout. Televize nyní s největší pravděpodobností nebude fungovat. A to je právě ten: „Blok v energetickém systému těla.“

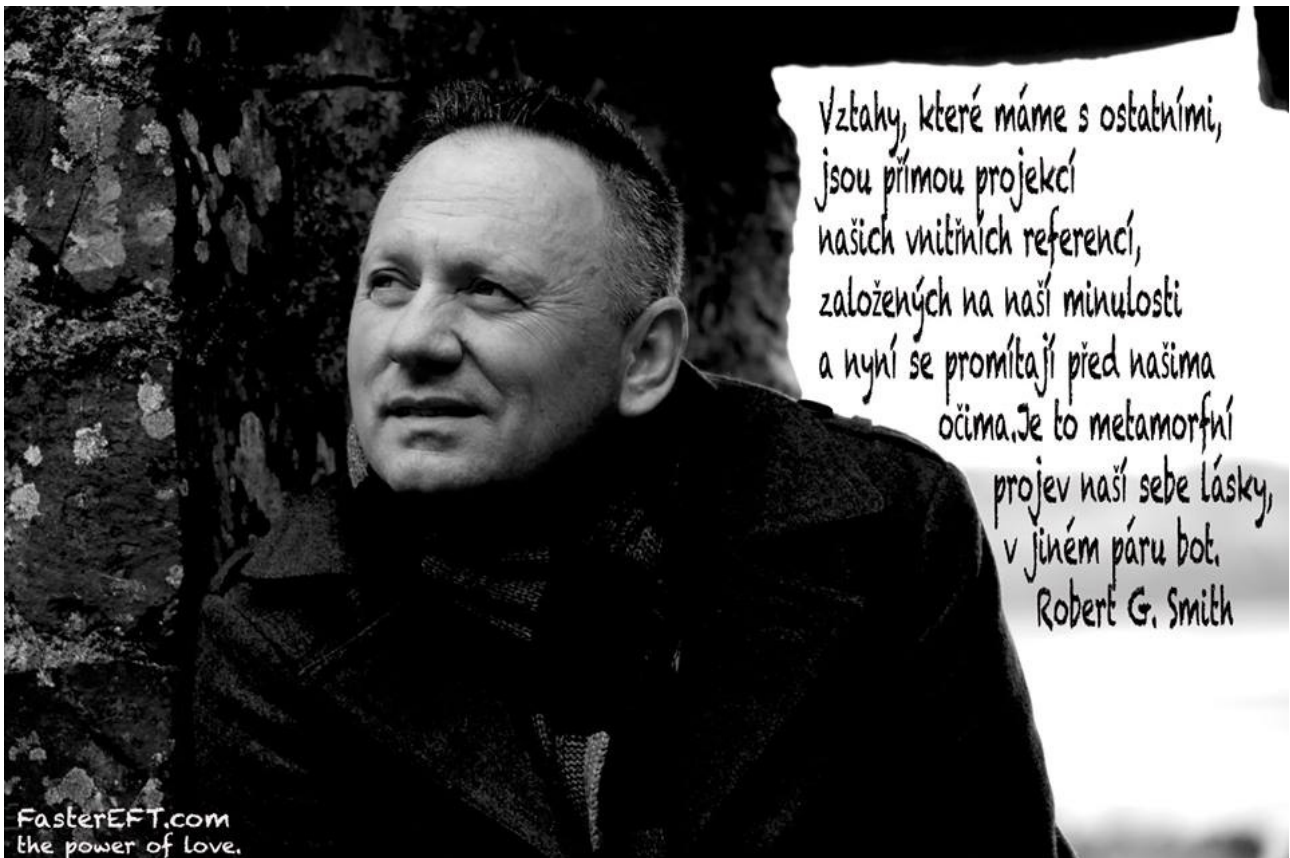
V současné době se i v metodě klasického EFT objevují dost jasné změny v tomto přesvědčení i u těch nejvyšších autorit, proto prosím neberte již „terapeuty“ s tímto přesvědčením sto procentně vážně, protože nemají čerstvé informace. EFT nyní hovoří o části mozku, které se říká „Amygdala“ a o hladině hormonu kortizolu apod. - což již možná bude mnohem pravděpodobnější vysvětlení, proč práce pomocí EFT přináší výsledky. Nicméně to teď není vůbec důležité. Metody TFT a EFT a jiné jim podobné jsou tu již desítky let a mají za následek tisíce „Zázračných“ uzdravení duše i těla, to je prostě fakt a za to jim i jejich tvůrcům patří obrovský dík.

Mimochodem, jak se došlo na to, že tyto metody mají pozitivní vliv i na zdraví a nejen na strachy a podobně? Tyto metody byly v praxi aplikovány na válečné veterány z Vietnamu a jejich PTSD (Post Traumatická Stresová Porucha) – jednoduše řečeno – nesli si hrozná prožitky z války s sebou do normálního života – trápily je noční můry, deprese a nebyli schopni žít normální život.

Díky terapiím se podařilo nejen odstranit tyto stavy (o vlivu metod na PTSD vyšla také nejedna vědecká studie), ale dokonce jako vedlejší produkt u lidí docházelo i ke „ztrátám“ bolestí hlavy, migrén, bolestí zad apod.

Odpovězte si upřímně – dokážete ve svém okolí najít alespoň jednoho člověka, který má nějaké bolesti, které ho trápí? Myslím, že ano bude ve 100% případů. Jste to Vy, nebo někdo Vám blízký? Představte si teď, že jakmile si osvojíte techniky v tomto manuálu a nebo ještě lépe, vstoupíte do on-line semináře [Uzdravte svůj život](#), budete moci sami jednoduchým způsobem pomoci sobě i lidem, které trápí bolesti třeba celý život. Někdy dokážete zázrak, někdy dokážete ulehčit břímě, ale celkově někomu můžete změnit život velmi rychle.

# Příchod FasterEFT



Prodavač ojetých aut v americkém státě Oklahoma jménem Robert G. Smith se jednoho dne rozhodl (za okolností, které na veřejnosti nevypráví a ani já je tedy nebudu zmiňovat), že je třeba změnit svůj život.

Pustili se do toho se svou ženou, pokusili se uzdravit svoje problémy a vydali se na cestu poznání. Prošli různými druhy terapií od hovorů s knězi místní církve až k jiným zajímavým metodám pomocí vizualizací vedených meditací.

Roberta tyto věci velmi zajímaly a chtěl se naučit víc. Dozvěděl se o metodě zvané NLP (Neuro Lingvistické Programování) a zjistil, že v jeho městě se dokonce pořádají kurzy. Zavolał pořadateli a vyptával se ho na důležité informace. Pořadatel ho však dokonale nepřesvědčil a Robert jej poprosil, zda-li by si mohl popovídat s některým z jeho studentů. To mu bylo umožněno a Robert se s jedním ze studentů setkal. Z rozhovoru vyplynulo, že NLP bude



zcela jistě Robertovi prospěšné, nicméně od studenta, na základě problémů, které měl a potřeboval vyřešit, dostal odkaz na internetové stránky právě Garyho Craiga a jeho EFT.

Robert se podíval na internetové stránky a stáhnul si manuál (který je u metody EFT zdarma ke stažení). Spousta z nás četlo tento asi 80-ti stránkový manuál, který popisuje, jak funguje metoda EFT a jsou v něm uvedeny návody, jak celý proces provádět.

*Já osobně jsem z něj nebyl nadšen až do doby, kdy jsem se s EFT setkal osobně...  
Až to mě posléze donutilo, si jej řádně přečíst, ale to je jiný příběh.*

Robert zjistil, že za kurs, kterého by se mohl zúčastnit, by zaplatil cca 2.000 dolarů. Sám s úsměvem říká, že dva tisíce pro něj byly v té době asi tak jako dva miliony. Prostě je neměl. Zvolil proto variantu video kursu, který jej stál asi 200 dolarů a mohl si jej tedy snáz dovolit.

Kurs byl ještě na starých VHS video kazetách a Robertovi ležel doma asi týden. Jednoho dne se rozhodl, že se do toho pustí. Vše se mu zdálo velice zajímavé a po dokoukání se na kurs se rozhodl, že to zkusí.

Uvědomil si, že jeho 18ti letá sousedka má velký strach z výšek. Zvedl telefon a zavolał jí, zda-li by se chtěla zbavit strachu z výšek. První reakce Amandy byla „Nebudeš mě nutit lézt na žebřík, že?“ Robert ji ubezpečil, že nebude muset dělat nic, co by nechtěla.

Amanda dorazila a první, co Robert udělal bylo, že zavolał svého syna, aby přinesl žebřík. Nyní si můžeme všimnout toho, že Robert vědomě či nevědomě vyvolał v Amandě pocity úzkosti.

Proč to udělal a nebo co tím získal? Pochopení a využití velkého množství principů je samozřejmostí při účasti v On-line semináři [Uzdravte svůj život](#)

Robert zkoušel, co se naučil v kursu a zjistil, že během půl hodiny Amanda vylezla na žebřík a zpět bez známek strachu.

Největší překvapení však nastalo asi za měsíc, kdy Amanda volala z oblastní pouti, že se zúčastnila atrakce „Ruské kolo“, byla až úplně nahoře a vůbec se nebála.

Od té doby Robert G. Smith ťukal na vše, co před ním neuteklo. Vše pro něj byla výzva. Jen když mu došel benzín dvakrát poblíž stejné benzínové pumpy, řekl si, že tady potřebuje asi někdo pomoc.

Robert se toho skutečně nebál a ťukal na všechny. Po tom, co mu někdo nabídl dokonce finanční odměnu za to, že ho zbavil nějakého problému, Roberta napadlo, že by se tímto mohl dokonce i živit.

Protože v některých zemích spojených států je nemožné, dotýkat se klientů, stal se knězem a navíc se zapsal do masérských kursů. Z některých ho díky jeho přístupu dokonce vyhodili. Robert se mnoho naučil a pomohl mnohým lidem. Byly však věci, které mu nedocházely a o nichž chtěl vědět víc. Robert studoval kineziologii, BSSF (Be Set Free Fast), NLP a také hypnózu.

Robert však pochopil, že základní přesvědčení EFT mu již nevyhovují. Že to, že máme jakýsi blok v energetickém systému (že je naše televize rozbitá) mu připadá, jakoby my sami jsme byli rozbití. Navíc ostatní metody, konkrétně NLP, tomuto přesvědčení dost odporovalo a proto stanovil základ svojí metody na tom, že:

1. Lidé nejsou rozbití, jednají pouze na základě zraněných a pokažených myšlenek.
2. Osoba a její chování jsou dvě různé entity, protože chování se v čase mění.

## Jaké směry a osobnosti nejvíce ovlivnily vývoj metody Faster EFT?

1. **NLP** – Richard Bandler – spoluzakladatel metody
2. **BSSF** – Dr. Larry Nimms – tvůrce metody
3. **EFT** – Gary Craig – tvůrce metody
4. Anthony Robbins - na základě jeho programu Personal Power (Osobní síla) Robert dostal ten největší motor k tomu, aby realizoval své záměry a prosadil FasterEFT jako jednu z nejlepších metod osobního rozvoje současnosti...

## Jak vznikl samotný název FasterEFT (Rychlejší EFT)?

Robert Smith se jednou dokonce osobně setkal s Gary Craigem, dali se do hovoru a Gary mu řekl, že by měl mluvit k lidem, že má světu, co sdělit. Ovšem řekl mu, že to co dělá on, není EFT a že se jeho technika musí jmenovat jinak. Proto se Robert rozhodl (na základě výsledků, které jeho metoda má oproti klasickému EFT), techniku nazvat FasterEFT.

FasterEFT = Faster Emotionally Focused Transformations (Rychlejší Emočně Zaměřené Transformace)

# Co se v klascickém EFT ani u spousty jiných metod jinde ne-naučíte?

Dobře, říkáte tedy, že lidé nejsou rozbití a že psychologický revers neexistuje. Já jsem terapeut a nebo znám klasické EFT a mohu se zde naučit ještě něco nového?

Ano. FasterEFT je nyní již diametrálně odlišné. Celý proces práce je mnohem jednodušší a hlavně účelnější.

## **Ve FasterEFT již:**

1. nepoužíváme všechny body na těle, které používají předchozí metody
2. nepoužíváme zdouhavý postup, který je nutné si zapamatovat
3. nepotřebujeme pojmenovat problém
4. nemusíme se spoléhat na intuici – toto je výsada zejména ženského pokolení, proto je v EFT více terapeutů žen než mužů.  
Hádat správná pojmenování za klienty – využívat intuici k dosažení výsledků – toto my ve FasterEFT neděláme. Mohli bychom se totiž nechat vést intuicí, která mimochodem nejen může, ale také velmi často bývá ovlivněna naším vlastním pohledem na svět (naším vlastním modelem světa) a tak můžeme „hádat“ do nekonečna
5. rozeznáváme problém jako hypnotický stav (stav tranzu) a zaměřujeme se přímo na něj – nechodíme okolo horké kaše
6. máme několik druhů procesů a děláme je, dokud problém nezmizí do takové míry, že nejsme schopni problém vrátit a to i kdybychom chtěli

# System přesvědčení FasterEFT - čemu věříme

System přesvědčení FasterEFT je založen na základech, které jsou absolutně platné kdekoliv. To znamená, že nemusíte věřit vůbec v nic, abyste mohli souhlasit s koncepty, které učí FasterEFT. System víry je stejně tak pravdivý, ať žijete v nějakém kmeni v Africe a nebo v mrakodrapu v Hongkongu. Hledejte pravdu a milujte pravdu. Pokud to nefunguje, buďte čestní a upravujte podle toho své chování. Pravda roste a mění. Když jsme byli děti, věřili jsme ve víly nebo v Ježíška. S časem tyto pravdy přerůstáme. Růst znamená: jít za hranice strachu z neznáma, za hranice odmítání a přijímat a uplatňovat pravdu ve Vašem životě.

1. Jevišťe Vašeho života bylo nastaveno už předtím, než jste se narodili (existovalo prostředí s kulturní a rodinnou dynamikou, do kterého jste se Vy narodili)
2. „Oni“ už měli své schopnosti i své problémy (ti kdo o Vás pečovali)
3. Zrození! Potom přicházíte Vy, dítě.
4. Od „nich“ se dítě učí a rozvíjí své schopnosti a vnímání světa
5. Ze zkušeností si dítě rozvíjí vnitřní identitu.
6. Prostřednictvím této identity začne dítě fungovat v tomto světě.
7. Dítě se začíná ptát „proč“ ... svět odpovídá na otázku, proč se dějí dobré a špatné věci

## **Cítit se špatně + cítit se dobře = zhroucení (kolaps) problému**

Aby se odehrála jakákoliv změna, musí se stát přesně toto. Nezáleží na tom, jaká léčebná metoda nebo terapie je používána.

Všechny změny přirozeně probíhají tímto způsobem.

# Proč je "PROČ" špatná otázka?

Pokud se ptáme sami sebe i okolního světa PROČ? Dostáváme odpovědi, které nám:

1. poskytují výmluvy
2. podporují problém

To, že známe příčinu problému, nám jej nepomůže vyřešit...

Ale přesto jako lidé stále hledáme odpověď na to, proč máme problémy.

# Jaká tedy je správná otázka?

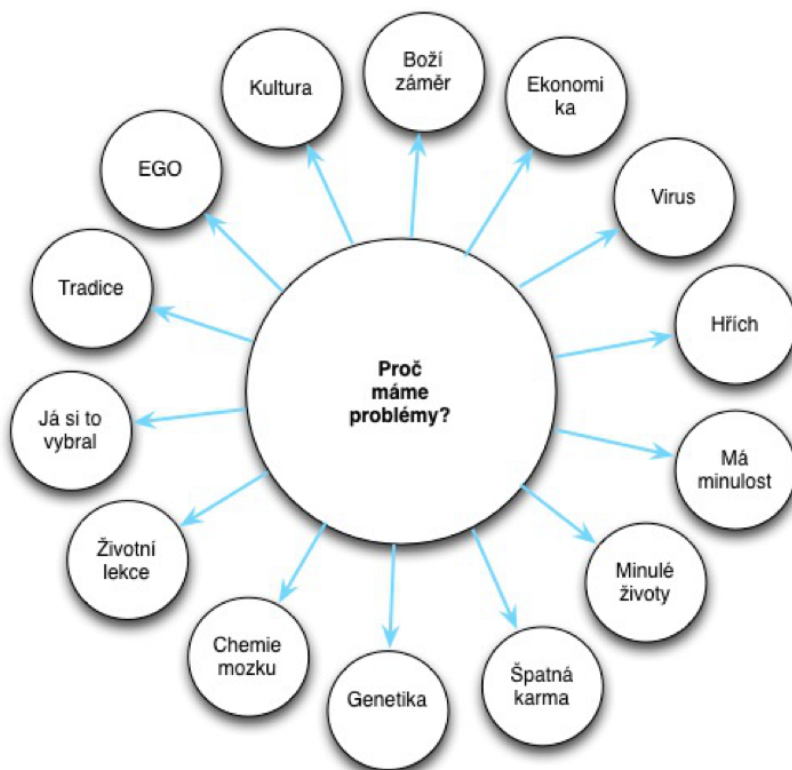
## **JAK VÍM, ŽE?** (Jak vím, že mám tento problém?)

Otázka: "Jak vím, že?" je totiž otázkou, která "útočí" přesně na náš systém přesvědčení - chcete-li systém víry - systém toho, v co doopravdy věříme a vychází přímo z našeho podvědomí, které v sobě má všechny odpovědi, dokonce aniž bychom o nich věděli na vědomé úrovni.

# Proč je se mnou něco špatně?

Existuje mnoho přesvědčení, se kterými vyrůstáme a které pocházejí z naší rodiny nebo kultury a které naznačují, že důvod, proč máme tolik problémů je ten, že je s námi něco špatně.

Nabídnou Vám jakýkoliv počet doktrín, ke kterým se připoutáte, abyste si vysvětlili Vaše problémy a Vaši bolest. Některé z těchto teorií zahrnují:



Co je na tomto obrázku společným tématem? Neexistuje nic, co bych s tím mohl dělat, je to mimo moji kontrolu. Tak to prostě je a já jsem v tom problému uvězněný.

FasterEFT se nenechává tímto názorem ošálit. Faster EFT totiž zjistilo příčinu všech Vašich problémů. Chcete vědět, co to je?!

## **Co je příčinou všech našich problémů?**

ZROZENÍ

## **Kdybyste se nenarodili, kolik byste měli problémů?**

ŽÁDNÉ

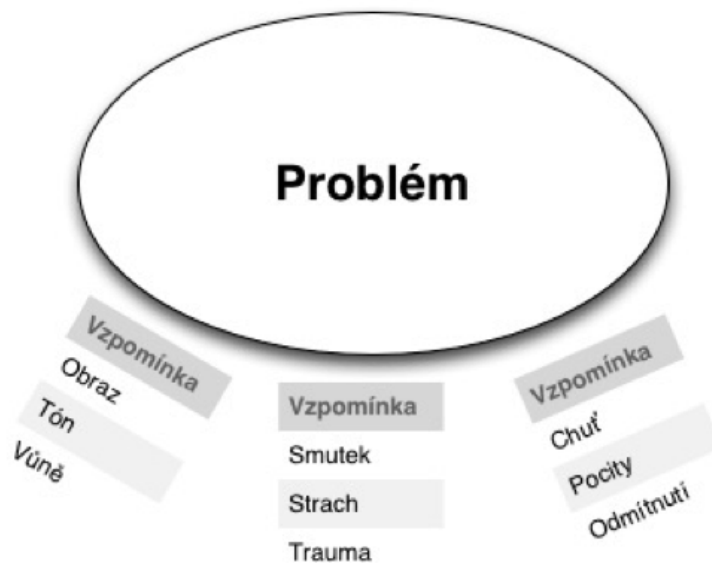
Příčinou všech problémů je narození. Kdybyste se nenarodili, žádné problémy by nebyly. Každá zkušenost, kterou máte se stává příležitostí k učení.

## **Proč máme problémy?**

Protože víme, jak je mít. Vytváříme je z našeho myšlení, které vyvolává stres v našich tělech. Abyste měli problém, musíte reagovat a dělat určité věci pro vytvoření Vaší reakce na zkušenost.



# Struktura problému



Abyste měli problém, musíte **být dobří** v tom mít problém. Uvnitř Vás děláte něco správně, abyste ten problém vytvořili.

Když **nevíte jak** vytvořit depresi, **nemůžete to dokázat!**

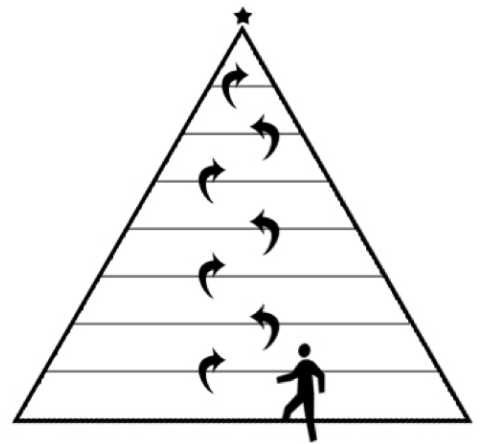
Když nevíte jak upéct koláč, tak to prostě správně neuděláte. Na všechno musíme mít ten správný recept. Recept na koláč i problém. To Vaše vlastní know-how.

Nenechme se ovšem mýlit, že je to až tak jednoduché. Je, problém ovšem tkví v tom, že každý z nás má na ten „koláč“ vlastní recept.

Zde je Vaše práce, zeptat se sám (sama) sebe: „**Jak vím, že mám tento problém?**“

# Proces uzdravení

1. Převezměte kontrolu
2. Hledejte pravdu / Používejte ji / Rozvíjejte moudrost
3. Rozvíjete si vnitřní komunikační schopnosti
4. Objevte moc spojení vaší mysli a těla
5. Umění uvolnit bolest / zranění
6. Usmířte se s každou postavou uvnitř každé vzpomínky
7. Absolutní odpuštění
8. Vytvořte smysluplný vztah se sebou samým
9. Přestaňte soudit (sebe i druhé)
10. Žijte nesvázaní
11. Vytvářejte promyšleně
12. Žijte s vášní. Dokonalá božská láska.



# Postup FasterEFT

Ještě před tím, než Vás naučím první proces (Parts & Pieces / Části a kousky), je třeba se seznámit s jednotlivými meridiány o kterých jsem se zmiňoval na začátku této části.

Víme tedy, že meridiány jsou jakési dráhy, které vedou energii. Na obrázcích jsou označeny pouze ty, které používáme nejčastěji ve Faster EFT.

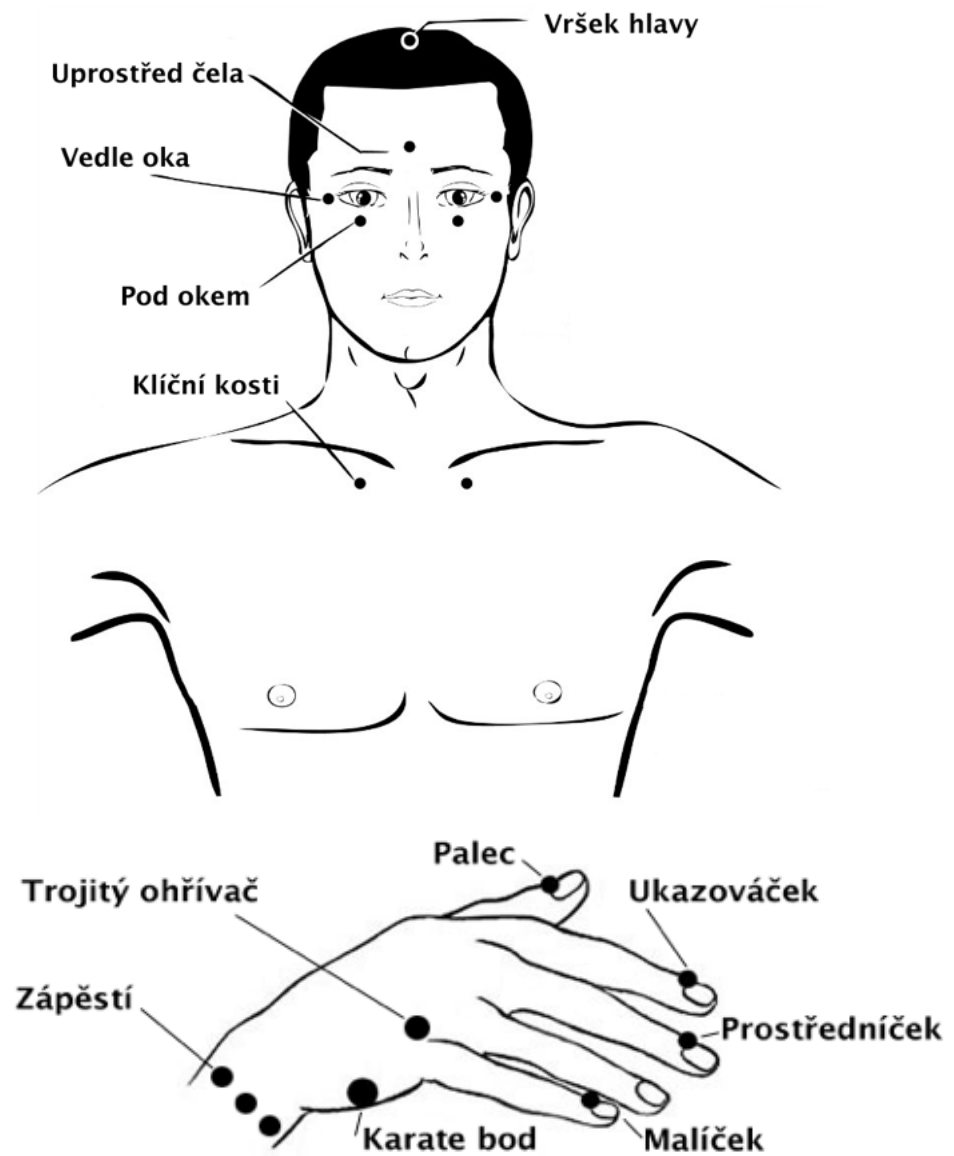
Robertovi i mně je srdečně jedno, zda-li je budete používat všechny meridiány například z klasického EFT. Nicméně jde o to, že Robert při určování meridiánů, které jsou potřeba doopravdy, se snažil o co nejjednodušší, nejrychlejší a nejčistší proces. Tak, aby bylo možné, provádět jej kdekoli a kdykoli.

Tyto meridiány byly také vybrány cíleně na základě Fight or Flight response – Reakce uteč nebo boj (Reakce v okamžiku hrozby), vyvolávající **stresovou reakci v našem těle**.

Reakci při níž dochází v našem organismu asi k **1.400 druhům změn**.

V našem těle dochází k uvolňování adrenalinu, dochází ke zrychlení funkce srdce, změně frekvence tepu, změně dýchání, krev ze žaludku a přidružených orgánů je natlačena do končetin, kde narůstá tlak o 300 – 400%. Tak, aby naše tělo bylo připraveno k odvrácení možné hrozby.

## Pozice meridiánových bodů



## Body - meridiány

1. **Uprostřed čela** – močový měchýř - oficiálně tento bod umisťován do konce obočí na vnitřní straně oka hned nad začátkem nosu. Ovšem pro práci s FasterEFT využíváme jednodušší přístup doprostřed čela a toto místo funguje stejně dobře a je bezpečnější
2. **Vedle oka** – žlučník
3. **Pod okem** – žaludek
4. **Klíční kosti** – ledviny
5. **Palec** – plíce
6. **Ukazováček** – tlusté střevo
7. **Prostředníček** – krevní oběh
8. **Malíček** – srdce
9. **Karate bod** – tenké střevo
10. **Trojité ohříváč (v EFT Gamut)** – prý reguluje tělesnou teplotu
11. **Zápěstí** – spodní zkratka - toto používáme místo vytukávání jednotlivých bodů na ruce. Prostě obejmeme zápěstí zhruba v místech, kde nosíme hodinky.
12. **Vršek hlavy** – horní zkratka - běžně ve FasterEFT nepoužíváme. Robert Smith jí používá pouze v určitých případech

### Neuvedené meridiány:

1. Podpaží – slezina
2. Pod prsním svalem - játra
3. Pod nosem – osrdečník
4. Mezi ústy a bradou – bod početí (má co dělat s pohlavními orgány)

Nezáleží na tom, jestli jste leváci nebo praváci, nebo jestli používáte obě ruce. Je možné také tukat v převrácené sekvenci. FasterEFT vytukává tímto způsobem, protože je to jednodušší a zasáhne to všechny orgány odpovědné za vytváření naší stresové reakce v okamžiku hrozby. Je to snadné, rychlé a nevypadá to tak divně.

## Jak pracovat pomocí FasterEFT

**SJS** - Subjektivní Jednotky Stresu - ohodnoťte problém na stupnici 0 - 10.

**0** - znamená, že necítíte vůbec žádné pocity, žádné emoce

**10** - znamená, že problém je velmi velký, velmi silný

Nejdůležitější na celém procesu „vytūkávání“ je **cílení**. Cílíme na daný problém otázkou: **JAK VÍM, ŽE MÁM ...** (doplňte Váš problém, strach, vztek, ...)?

Vědomě pozorujte vnitřní reprezentace negativní emoce, nebo dojmu těla a mysli.

Může se jednat o pocit v těle, obraz, zvuk, hlas, atd... (vnitřní reprezentace jsou součástí dalších lekcí semináře [Uzdravte svůj život](#))

### Samotný postup tūkání

Použijte nejlépe dva prsty. Zlehka tūkejte na jednotlivé body a při tūkání říkejte následující prohlášení. Například: nechávám to jít. Vyzkoušejte si to v následujících krocích tūkejte:

1. **Doprostřed čela** - Uvolňuji a nechávám odejít tento (váš problém, emoci, pocit - např: strach)
2. **Vedle oka** - tento strach - nechávám ho jít
3. **Pod okem** - je bezpečné, ho nechat odejít
4. **Klíční kosti** - jen tak ho nechávám jít
5. **Zápěstí** - nadechněte se zhluboka, vydechněte a řekněte mír

Zatímco vyťukáváte, negativní stav se posune na nulu, potom přejde do pozitivního vyjádření.

1. Když se snažíte zacílit, **nepoutejte se ke sledovanému pocitu.**
2. Pozdravte ho, identifikujte ho a **všimněte si, jak o něm víte.**
3. Když vyťukáváte, soustředte se a **vnímejte, kde Vaše prsty ťukají.** Důvod je, abyste se dostali ven z transu - *všechny problémy totiž jsou hypnotické stavy transu.*
4. Slova, která používáme:  
 Nechávám to jít (pouštím to), Je bezpečné to nechat jít (je bezpečné to pustit), Je čas to nechat jít (...), jsem v pořádku, když to nechám odejít  
 Nakonec se chytíme za zápěstí – zhluboka se nadechneme, vydechneme a řekneme:  
 Mír (klid)
5. Vyberte si klidnou vzpomínku a do ní se na chvíli ponořte
6. Posléze znovu zacílte na problém. Všimněte si, co se změnilo, co z něj zůstalo, vraťte se k tomu a vyťukajte to.
7. Pokud se ve Vás vaří emoce, když vyťukáváte, všimněte si zdrcujících pocitů a všimněte si ťukání, jděte dovnitř a ven.
8. Nepřestávejte, dokud to nezmizí. Nedovolte, abyste skončili tři minuty předtím, než se stane zázrak. Nepřestávejte v ťukání navzdory jakémukoli odporu.

## Ideální model práce dle FasterEFT

T - Test (zjištění, jak velký problém je)

O - Operate (proces ťukání)

T - Test (znovu zjistíme, jak velký problém ještě je - Je již na 0? Můžeme jej vrátit?)

E - Exit - Konec

## Běžná praxe však vypadá většinou následovně

T, O, T, O, T, O, T, O, T, ... E - tento model se může opakovat mnohokrát za sebou.

# Zhodnocení FasterEFT a ostatních metod osobního rozvoje

Nebylo by asi správné tvrdit, že metoda FasterEFT je lepší než všechny ostatní. Je pravda, že její autor se opravdu snaží aspirovat a porovnávat metodu s ostatními a mnohdy s prokazatelně lepšími výsledky.

Obecně platí pravidlo, že se nedá říci, že ta či ona metoda funguje na každého a na všechny problémy.

U FasterEFT jeho tvůrce však tvrdí, že ano. To zejména z důvodu toho, že FasterEFT se přizpůsobuje klientovi a používáme uvnitř něj několik různých postupů.

V této publikaci jsme si vysvětlili jeden druh ťukání. Ovšem pravda je taková, že FasterEFT používá kombinace technik z jiných metod osobního rozvoje (nejvíce NLP) a proto je vysoce adaptabilní člověku, který jej praktikuje a nebo klientovi, kterému někdo pomáhá. Navíc i ťukacích postupů ve FasterEFT máme několik tak, abychom mohli dosahovat mnohem rychlejších výsledků.

Jednoduchým postupem, který jsme se zde naučili, změníme jakýkoli problém, ovšem pokud chceme pracovat rychleji, uvítali bychom jistě pokročilejší techniky, které FasterEFT může nabídnout.

Z mé zkušenosti musím tvrdit, že ne každému vyhovuje pouze toto jednoduché ťukání a proto jsem se pokusil o začlenění mnohých dalších technik a postupů do semináře [Uzdravte svůj život](#).



Nebudu tedy nyní hodnotit, která technika osobního rozvoje je tou nejlepší. Můj názor je, že ve světě je mnoho slibných, mnoho skvělých, mnoho jednoduchých, mnoho zastaralých - nebo fungujících na principech, které jsem v tomto dokumentu vyvrátil.

Myslím si, že pokud stojí kdokoli před rozhodnutím, jakou cestou se vydat, měl by mít právo vědět, co mu která slibuje.

FasterEFT toho slibuje mnoho a já doufám, že se mi vás podařilo přesvědčit, že toho slibuje mnoho i pro vás.

# Jak získat z této metody co nejvíce?

Přečetli jste si celý tento manuál? Líbily se vám informace v něm obsažené?

V tom případě mám velikou radost a část mého záměru byla splněna.

Možná však ve Vás vyvstaly nějaké otázky, které nyní potřebují uspokojit.

V první řadě si musíte uvědomit, že informace obsažené v tomto manuálu, ač velmi cenné, nejsou kompletním návodem pro to, abyste mohli naplno využít poznatků, technik a postupů z metody FasterEFT. Tato metoda je velmi komplexní a informace na těchto stránkách jsou opravdu jen úvodem do celé problematiky. Je toho mnohem víc co se lze se naučit. Proto také autor metody pořádá několikadenní semináře, tréninky pro terapeuty a také nabádá terapeuty i začátečníky pro to, aby pracovali na svých problémech a to pokud možno nejen sami.

Spoustu problémů budete schopni sami vyřešit a to velmi rychle. Je však možné, že se objeví některé věci, do kterých se nebudete chtít pustit a nebo ve kterých si nebudete jisti. Někdy budete chtít zkusit vyzkoušet i jiné techniky, abyste věděli, která právě pro vás bude ta nejlepší a co na vás tedy nejlépe “zabírá”.

Někteří z nás jsou k sobě přespříliš kritičtí a někteří zase vůbec. Je pravda, že nadhled někoho se zkušenostmi má v naprosté většině případů pozitivní vliv a mnohé problémy mizí velmi rychle. Je to zejména z důvodů, že člověk s dostatečnými znalostmi dokáže snadno vidět, vnímat, slyšet věci, které vy ne. Nebudeme tomu říkat EGO, protože v existenci ega my ve FasterEFT nevěříme. Nahlížíme na tento problém spíš jako na soubor ochranných programů, které v závislosti na tom, co je uloženo uvnitř vaší podvědomé mysli dělají vše pro to, abyste zůstali tam kde jste - ve své tzv. komfortní zóně.

Setkal jsem se s tím nejednou, vlastně téměř pořád. Lidé říkají, že chtějí změnu, ale nejsou ochotni pro ni nic udělat.

Není to jejich vina. Je to jen důsledek jejich podvědomého naprogramování.

Vysvětleme si to na úplně jednoduchém případě z praxe, který je velmi běžný:

Člověk, který je úplně běžný, objeví novou metodu osobního rozvoje, jako je třeba FasterEFT. Je nadšený, může se něco nového dozvědět, něco naučit a vyzkoušet si to sám na sobě.

Pracuje na sobě, třeba i velmi poctivě, ale nedosahuje žádných výsledků. Tedy ano, nějaké výsledky se vždy dostaví, ale nejsou takové, jaké by si přál. Má pocit, že problém je jedna věc, ale ve skutečnosti je problémem něco úplně jiného. Stačí najít jednu vzpomínku, jednu událost, která vše změní.

Někdy se však stane, že ji nenajde, nebo prostě nevidí. Možná ji má před očima a je stále slepý. To je přesně ten samý důvod, proč lidé, kteří to myslí se svým životem doopravdy vážně jdou a požádají o pomoc někoho druhého.

Já osobně jsem nesčetněkrát požádal o pomoc přítele z řad FasterEFT terapeutů po celém světě, abych se:

- a) něco nového naučil
- b) pomohli mi s tím, s čím jsem si nevěděl rady právě pro to, že jsem neviděl a nebo nechtěl vidět

Výsledky se díky tomu dostavují mnohem rychleji. Přiznávám se, že některé věci, na které jsem při svých vlastních sezeních s terapeuty přišel, bych asi našel velmi těžko a nebo za dlouhou dobu.

Jenže, život máme každý jen jeden a je pravda, že abychom řešili jeden problém po zbytek života, není to nejlepší řešení. Každý z nás má těch problémů nepočítaně a to nemusí mít ani vyloženě špatný život a zažít něco příliš drastického jako je znásilnění, přepadení, katastrofa, autonehoda a nebo cokoli jiného. Čím starší jsme tím více zážitků dokážeme posbírat.

V každodenním životě potkávám mnohé a mnohé, kteří stále mluví o pozitivním přístupu a přitom jejich vlastní život je jeden velký nepořádek. Jste také jedním z nich? Co jste pro sebe doopravdy udělali, aby se Váš život změnil?

Nehovořím o tom, že to, že se váš život nejeví dle vašich představ, je vaše chyba. Chyba ovšem je s tím nic neudělat.

Jedním z mých snů je šířit něco pozitivního, něco co pomůže, mezi co možná největší procento populace. Pro to, aby se lidé měli lépe a lépe a aby mohli řešit jen skutečně "kvalitní" problémy a ne tu spoustu ostatních věcí, které problémy být ve skutečnosti vůbec nemusí.

Velmi věřím, že pokud se Vám podařilo, dočíst tento manuál až sem, s největší pravděpodobností patříte mezi ty, kteří se svým životem chtějí opravdu něco udělat.

### **Co pro sebe nyní můžete udělat?**

Protože já již vím, co funguje a jak to funguje, nemohu nic jiného, než vám doporučit:

- a) najít si svého terapeuta a požádat ho o pomoc se svými problémy a trápeními. V Čechách a na Slovensku dohromady jich je nejméně 50 - 70 - což vám pomůže začít. Někteří terapeuté využívají i moderní technologie, takže za nimi ani nemusíte jezdit a sezení můžete absolvovat třeba při telefonním hovoru a nebo přes skype. Je to pohodlnější, obzvláště, když poblíž vašeho bydliště žádného terapeuta nenaleznete
- b) učit se dál. Zúčastnit se některého ze seminářů a naučit se FasterEFT, abyste mohli pomoci sobě i ostatním. Je toho velmi mnoho, co se můžete naučit pro to, aby se váš život co nejrychleji změnil

Pokud vás nyní napadají nějaké otázky, budu velmi rád, když mne budete kontaktovat.

Mé kontaktní informace naleznete **na konci tohoto manuálu.**

Protože vím, že mnozí čtenáři této publikace budou chtít vědět víc a uvažují o účasti v on-line kursu, podívejte se nyní na přehled informací v něm obsažených.

# Obsah kursu Uzdravte svůj život

## **Lekce 1 - Seznámení s FasterEFT**

Obsah této publikace + doplnění postupu uvedeného v této publikaci o 3 další způsoby provádění techniky Parts & Pieces

## **Lekce 2 - Kouzla naší mysli**

Přesvědčení

Stres

Naše vnímání

Proces učení

Hypnóza

Kdo jsou naše vzpomínky

Struktura změn

Vnitřní reprezentace

Reprezentační systémy

QuickTap - pokročilá technika rychlého tūkání zajišťující rychlejší změny

### **Lekce 3 - Chybějící kousky**

Cílení na problém

Submodality

Metafory

Odpor / Vzдор

Žádné vzpomínky, žádný problém

Jsme to, co hledáme

Dva modely světa - vyšší a nižší model světa

Flip (přetočení)

Technika výrazu tváře

### **Lekce 4**

Nejmocnější síla ve vesmíru

Opak lásky

Spouštěče a kotvy - vysvětlení NLP kotvení a práce se spouštěči a kotvami

Poškrábání desky problému

Afirmace a pozitivní "bullshit"

A.R.T. Of Change - umění změn, nejdůležitější postup FasterEFT, který je možné použít na všechny druhy problémů

Technika Afirmací - Jak zařídit, aby Vaše afirmace doopravdy fungovaly

## **Lekce 5**

Tělo a mysl jsou jedno

Příčiny problémů a jejich hledání

Práce s bolestí

Práce s nemocí

Technika odpuštění

## **Lekce 6**

Primární otisky

Více negativních vzpomínek - postup pro řešení více negativních vzpomínek najednou

Tajemství hubnutí a závislosti nejen na jídle

Emocionální problémy

Vztahy

Naše bohatství

Léčitelské postoje

## **Lekce 7 - Bonus**

Zármutek a ztráta

Vyměňování obrázků

Technika Integrace



Uvnitř on-line semináře získáte možnost plnit zadané úkoly, které vám pomohou na cestě k lepšímu životu s FasterEFT a také si ověřit vaše nabyté znalosti za pomoci testů. Po splnění zadaných úkolů a testů si vyzvednete certifikát o jeho absolvování.

Skupina ze semináře se rozhodla, že si bude pomáhat navzájem a proto se účastníci semináře scházejí a vzájemně si vyměňují sezení a pomáhají si při řešení problémů osobně a nebo formou skype videohovorů.

## Pár otázek a odpovědí ke kursu

**Otázka:** Metoda FasterEFT se mi líbí, ale nevím, zda-li je pro mne vhodná. Nedokážu se totiž vcítit do problémů a nebo k nim nemám žádné vzpomínky.

**Odpověď:** Metoda FasterEFT je vhodná pro každého. Někdy pocity i vzpomínky vyplouvají na povrch pomaleji, někdy ovšem dokážeme vyřešit vzpomínku i aniž bychom se do ní museli hluboce ponořit. Důležité totiž je, že se učíme správně cílit na problémy, rozumíme pojmům jako například vnitřní reprezentace, pozice vzpomínek, submodality a dokážeme vzpomínku změnit, i když máme pocit, že nic necítíme.

**Otázka:** Na co všechno se dá tato metoda použít?

**Odpověď:** U metody FasterEFT jako u mnohých jiných platí, že se to má vyzkoušet na vše.

**Otázka:** Dokážu se metodu naučit a používat jí, i když jsem již starší ročník?

**Odpověď:** Samozřejmě, váš věk vykonávání velmi jednoduchých postupů opravdu není na překážku.

**Otázka:** Trpím psychickou poruchou i zdravotními problémy kvůli kterým musím jíst pilulky předepsané lékařem. Mám tyto při praktikování metody FasterEFT vysadit?

**Odpověď:** V žádném případě!!! Tato metoda ani žádná jiná metoda nenahrazuje lékařskou péči. Veškeré medikamenty můžete vysadit pouze po domluvě s vaším ošetřujícím lékařem.

**Otázka:** Píšete, že tato metoda nenahrazuje lékařskou péči, ale také píšete o uzdravení, jak to tedy je mezi lékaři a FasterEFT?

**Odpověď:** K medicíně máme i ve FasterEFT kladný vztah. Uvědomujeme si, že tu je pro to, aby nám v případě nutnosti zachránila život. Jsou ovšem místa, kde klasická medicína selhává a to zejména u onemocnění, která jsou tzv. chronická, či nevyléčitelná. V tomto okamžiku hrají dost velkou roli právě metody samoléčení, které nám mnohdy pomohou aktivovat samouzdravovací schopnosti našeho těla a dochází k (z medicínského hlediska) nevysvětlitelným uzdravením.

Nesmíme si ovšem plést medicínu, která se z té uzdravující změnila na tu ovládanou farmaceutickými korporacemi, která nás pouze cpe preparáty, které tlumí pouze symptomy a ubližuje nám někde jinde a pro kterou je výhodnější, abychom zůstali trvalými pacienty...

**Otázka:** Mohu se ještě někde dozvědět více informací o této metodě?

**Odpověď:** Doporučuji vám shlédnout videa na stránkách [www.faster-eft.cz/video/](http://www.faster-eft.cz/video/), kde naleznete česká videa i videa s titulky demonstrující metodu FasterEFT, či osvětlující principy v ní zahrnuté. Součástí výše zmiňované prezentace jsou také články, které určitě stojí za přečtení. Nebo samozřejmě, pokud ovládáte angličtinu, doporučuji Vám sledovat kanál autora metody R. G. Smithe na YouTube: [www.youtube.com/healingmagic](http://www.youtube.com/healingmagic)

**Otázka:** Je zmiňovaný seminář Uzdravte svůj život nějak časově omezen?

**Odpověď:** Ne. Je zcela na Vás, kolik času Vám jeho prostudování zabere. Pouze doporučuji, plnit svědomitě zadané úkoly, protože pouze tak z něj vytěžíte co nejvíc. Doporučená délka studia materiálů a plnění úkolů je 3 - 6 měsíců

**Otázka:** Kolik tento on-line seminář stojí a mohu si jej dát coby podnikatel do nákladů?

**Odpověď:** Cena semináře je 3650,- Kč nebo 146 EUR (možno i na splátky) a každý účastník po úhradě objednávky získá fakturu, kterou si může dát do nákladů.

**Otázka:** Jak se mám tedy na kurs zaregistrovat? Jak zaplatit?

**Odpověď:** Úplně jednoduše. Stačí přejít na následující stránku:

[www.mcaris.net/sluzby/seminare/uzdravte-svuj-zivot/](http://www.mcaris.net/sluzby/seminare/uzdravte-svuj-zivot/) a v pravém formuláři zanechat svou emailovou adresu. Zkontrolovat svou emailovou schránku a počkat na automatickou emailovou zprávu, která bude obsahovat odkaz na přihlášení. Potom vyplnit své údaje a seminář objednat. Platbu můžete provést bankovním převodem a nebo pomocí služby PayPal (akceptuje i platební karty) a po zaevidování Vaší platby Vám bude zaslána faktura a oznámení, že Váš přístup do semináře byl aktivován. Stačí se již jen znovu přihlásit a celý obsah semináře máte k dispozici.

**Otázka:** Existuje nějaká garance vrácení peněz?

**Odpověď:** Samozřejmě. Pokud nebudete s obsahem semináře spokojený(á) můžete do 30-ti dnů od provedení platby požádat o zrušení registrace a vrácení peněz bez udání důvodu emailem nebo telefonicky.

## **Chci se dozvědět vše, co mi seminář FasterEFT může nabídnout!!!**

Jste úspěšní, protože Vaše problémy jsou stejně jako dosažené cíle projevem Vašich současných schopností a porozumění. Pokud chcete zlepšit Vaši současnou situaci, za prvé musíte znát vlastní mysl a za druhé žít každý moment v současnosti – potom objevíte a nasměrujete Váš mocný potenciál. Seznamte se s Vaším vnitřním já a vytvořte to, co chcete, v čase, který si sami zvolíte. Existují pochopení, vhledy a speciální techniky, které Vám pomohou dosáhnout cíle Vašich nejvzácnějších snů a tyto techniky jsou v dosahu Vaší vlastní moci.

- Robert G. Smith (autor FasterEFT)

**Kontaktní údaje autora dokumentu:**

Tomáš Březina, DiS.  
(*FasterEFT practitioner*)

**Fakturační adresa:**

Sladkovského 1882  
530 02, PARDUBICE

**IČO:** 735 96 931

**tel.:** +420 724 955 281

**email:** [tbrezina@mcaris.net](mailto:tbrezina@mcaris.net)

**www:** [www.mcaris.net](http://www.mcaris.net)

**skype:** mcaris

**oficiální stránky FasterEFT v ČR:** [www.faster-eft.cz](http://www.faster-eft.cz)

